



# 給食だより



令和8年3月

日		昼食		3時のおやつ		朝のおやつ(ひよこ組)	
日	曜	おかず	デザート	飲み物	おやつ	飲み物	おやつ
▲2	月	きのこベーコンの豆乳パスタ 大根サラダ		ミルク	フルーチェ	牛乳	チョイス
◎3	火	誕生会&ひな祭り ちらし寿司 鶏の唐揚げ マカロニサラダ アンパンマンポテト おさ汁	ももゼリー	〃	ひなあられ	〃	かっぱえびせん
●4	水	ひじきの炒り煮 もやし酢の物		〃	ウイナーパン	〃	ジャムトースト
5	木	赤魚のみりん焼き 小松菜の煮びたし みそ汁		牛乳	シスコーン	〃	野菜バー
●6	金	筑前煮 ごま和え		ミルク	メロンパン風	〃	バナナ
7	土	五目豆のカレー煮 コールスローサラダ		〃	ベジたべる	〃	アスパラガスビスケット
9	月	魚フライ ポテトサラダ 豆乳スープ		〃	ロッククッキー	〃	動物ビスケット
▲10	火	ちゃんぽん汁 キャベツの昆布和え		麦茶	ソフール	〃	サッポロポテト
●11	水	マーボー豆腐 ごぼうサラダ		ミルク	フライドポテト	〃	ジャムトースト
12	木	鶏肉と厚揚げの味噌煮 ひじきの酢の物 すまし汁		〃	ココナッツサブレ	〃	動物ポーロ
●13	金	切り干し大根の炒め煮 春雨の中華風サラダ		〃	フレンチトースト	〃	バナナ
14	土	えびグラタン 野菜スープ		〃	サッポロポテト	〃	ミレービスケット
16	月	シチュー スパゲッティサラダ		〃	チーズケーキ	〃	ビスコ
◎17	火	リクエストメニュー 塩むすび 手羽唐揚げ エビフライ 小松菜のナムル かきたま汁	スティックゼリー	ジュース	お祝いクレープ	〃	かっぱえびせん
●18	水	春雨と肉のごま炒め 油揚げの酢の物				〃	ジャムトースト
19	木	卒園式・修了式			祝い菓子		
21	土	えび入りかき揚げ 中華きゅうり すまし汁		ミルク	バーベQ味	〃	アスパラガスビスケット
23	月	ドライカレー チップスサラダ		〃	お好み揚げ	〃	ムーンライト
24	火	中華丼 わかめスープ		〃	ミレービスケット	〃	サッポロポテト
●25	水	肉じゃが 小松菜の納豆和え		〃	マシュマロおこし	〃	ジャムトースト
26	木	チーズササミフライ かぼちゃサラダ 春雨スープ		〃	せんべい	〃	動物ポーロ
●27	金	きんぴら炒め なます サバの照り焼き		〃	ドーナツ	〃	バナナ
▲28	土	カレーうどん りんごと野菜のサラダ		〃	かっぱえびせん	〃	ミレービスケット
30	月	愛情弁当		牛乳	塩せん	〃	動物ポーロ

●：玄米給食の日 ▲：麺類の日 ◎：行事食の日

※ 青色は、そう組さんの好きなメニューです。

※ 18日(火)は、そう組の食べたいリクエストメニューです。(箸だけ持たせてください。)

※ 30日は、給食室の床シート貼り及び一部タイルの貼り替え工事の為、終日給食室が使用できません。恐れ入りますが、お弁当の日に変更させていただきます。ご協力お願いいたします。

## 好きなメニュー

卒園するそう組さんに保育園での好きな給食のメニューを聞いてもらっています。

今年は、ドライカレー、唐揚げなどの恒例メニューの他に、麺類が3種類、丼もの。以外にも、魚やえびを使ったメニューが多かったです。副菜では、キャベツの昆布和え、中華きゅうり、チップスサラダも好きだったようです。これからも、酢の物や細切りの昆布も大丈夫かな!?

おやつでは、マシュマロおこしやドーナツなどの甘いおやつや、お好み揚げも好きだったようです。それから、汁物も好きなものが多いようでした。

毎年、この時期に好きなメニューを尋ねることが楽しみです。来年はどんなメニューでしょうか。

## ◀ 2月の誕生会・豆まき メニュー ▶

枝豆ごはんのおにぎり  
チキン南蛮 アンパンマンポテト  
小松菜のナムル 春雨スープ いちご

