



給食だより



令和8年4月

昼 食			3時のおやつ		朝のおやつ(ひよこ組)		
日	曜	おかず	デザート	飲み物	おやつ	飲み物	おやつ
1	水	入園式・進級式			祝い菓子		
▲2	木	肉みそスパゲティ かきたま汁		ミルク	ミレービスケット	牛乳	かっぱえびせん
●3	金	ひじきの炒め煮 チップスサラダ		〃	たぬきおにぎり	〃	バナナ
4	土	松風焼き カミカミサラダ すまし汁		〃	かっぱえびせん	〃	アスパラガスビスケット
6	月	鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の酢の物 すまし汁		〃	ドーナツ	〃	動物ビスケット
7	火	五目豆のカレー煮 野菜スープ	スティックゼリー	麦茶	ソフール	〃	サッポロポテト
●8	水	筑前煮 ごま和え		ミルク	みたらし団子	〃	ジャムトースト
▲9	木	焼きそば わかめスープ		〃	バナナ・動物ポーロ	〃	ぱりんこ
●10	金	きんぴら炒め なます サバの照り焼き		〃	ピザトースト	〃	ミレービスケット
11	土	スパニッシュオムレツ かぼちゃサラダ 豆乳スープ		〃	ベジたべる	〃	バナナ
13	月	豚丼 キャベツの昆布和え みそ汁		〃	フライドポテト	〃	チョイス
14	火	えび入りかき揚げ もやしの酢の物 すまし汁		〃	クッキー	〃	かっぱえびせん
●15	水	春雨と肉のごま炒め 油揚げの酢の物		〃	じゃがもち	〃	ジャムトースト
▲16	木	肉わかめうどん 中華きゅうり		〃	ブリッツ	〃	動物ポーロ
●17	金	切り干し大根の炒め煮 ひじきの酢の物		〃	チーズケーキ	〃	バナナ
18	土	マカロニグラタン コンソメスープ		〃	バーベQ味	〃	野菜バー
20	月	赤魚のバーベキュー風 大根サラダ 春雨スープ		〃	レモンケーキ	〃	ビスコ
21	火	カレー スパゲッティサラダ		〃	焼きとうもろこしクラッカー	〃	サッポロポテト
◎22	水	誕生会 わかめおにぎり ハンバーグ 人参グラッセ アンパンマンポテト ブロッコリー コーンスープ	オレンジゼリー	〃	ウイナーパン	〃	ジャムトースト
▲23	木	ちゃんぽん汁 ごま和え		〃	アスパラガスビスケット	〃	ミニサラダ
24	金	遠足ごっこ(愛情弁当♡)			おやつ		
25	土	クリームシチュー マカロニサラダ		ミルク	サッポロポテト	〃	アスパラガスビスケット
27	月	鶏肉と厚揚げの味噌煮 春雨の中華風サラダ おさ汁		〃	お好み揚げ	〃	ムーンライト
28	火	サバのみりん焼き 小松菜の煮びたし みそ汁		〃	せんべい	〃	ジャムトースト
30	木	マーボー丼 ごぼうサラダ		牛乳	シスコーン		かっぱえびせん

●：玄米給食の日 ▲：麺類の日 ◎：行事食の日

ご入園・ご進級おめでとうございます。

今年度も、この給食だよりをとおして、皆さんが知りたい給食メニューのレシピなどを随時発信していきたいと思っています。もし、知りたい内容がありましたら、嗜好調査の最終ページの記入欄にご記入ください。(また、それ以降もいつでも、職員に声を掛けてください。)

今年度もよろしくお願いたします。

リクエストメニュー ワンプレート

(塩むすび・手羽唐揚げ・エビフライ・小松菜のナムル・スティックゼリー・かきたま汁)



食べる時間を決めて「生活リズム」を整えよう

「早寝・早起き」と言われても、すぐに改善するのは難しいもの。そこで、まずは食事の時間を一定にしてみましょう。毎日、食事の時間を一定にすると、自然に就寝時間も一定になっていきます。生涯にわたる、子どもの健やかな成長を支える「生活リズム」。焦らず整えていきましょう。